



VIRTUAL INFORMATIONAL SESSION (VIA ZOOM)

March 16, 2023 | 6–7 p.m.

SESIÓN VIRTUAL INFORMATIVA (POR ZOOM)

Marzo 16, 2023 | 6–7 p.m.



Health First
COLORADO™
Colorado's Medicaid Program



CHANGES ARE COMING TO THE SNAP AND MEDICAID PROGRAMS!

Join us for an information session about changes to the SNAP and Health First Colorado (Medicaid) programs that will lead to reductions in benefits. We'll cover program changes and local resources, and you'll have an opportunity to ask questions. This meeting is for both community members (including those enrolled in SNAP and Medicaid) and our community partner organizations.

- » Spanish and ASL interpretation will be provided.
- » Meeting will be recorded, so please register even if you can't attend. We'll send you the recording.
- » Visit the registration link below or scan the QR code with your smart phone.

www.boco.org/SNAPMedSession 



¡SE VIENEN CAMBIOS EN LOS PROGRAMAS SNAP Y MEDICAID!

Súmese a esta sesión informativa acerca de la reducción de beneficios que los programas SNAP y Health First Colorado (Medicaid) tendrán a raíz del término del estado de emergencia implementado durante la pandemia. Se brindará información acerca de los diferentes cambios que estos programas tendrán y de recursos que existen en nuestra comunidad que puedan aliviar el impacto de estos cambios. Así mismo, el público asistente podrá hacer preguntas a los panelistas. Esta reunión está dirigida al público en general (especialmente para aquellos inscritos en SNAP y Medicaid) y a nuestras agencias colaboradoras en la comunidad.

- » Se ofrecerá interpretación al español y de lenguaje de señas.
- » Esta sesión será grabada y le recomendamos que se registre aunque no pueda asistir, ya que, posteriormente, le estaremos enviando un enlace para que pueda ver la grabación.
- » Visite el siguiente enlace o use su teléfono móvil para escanear el código QR ubicado a la izquierda para registrarse.

www.boco.org/SNAPMedSession 



COLORADO
Office of Economic Security
Division of Food & Energy Assistance



HUNGER
FREE COLORADO



Attention!

SNAP Benefits are Changing in March 2023!



Why is this change happening?

This change is happening because of the recent congressional action; the temporary increase to SNAP benefits is ending after February 2023. With this new change, SNAP households will see a reduction in monthly benefits to the pre-pandemic amount.

Where can I get help with food?

If you need help with food resources, you can visit bit.ly/CO-foodpantry to find the closest food pantry to you.



What can I do to help my family through this change?

We know this change may have a significant impact on many SNAP families.

A few tips for you are:

- If you are able to, you can roll over your EBT benefits to the next month. This may help “cushion” the impact of the reduction in benefits.
- You can stock up on non-perishable items now, while you have the additional benefits. Click on this link for tips on stocking your pantry: <https://tinyurl.com/md6sn348>
- Stretch your ingredients and plan to use them in more than one meal. This helps to save money and reduce food waste. Click for more tips: <https://tinyurl.com/2p8vcyjn>
- Consider freezing your produce to make fruit and vegetables last longer. <https://tinyurl.com/5bvjhw9a>
- Look at the Unit Prices to compare similar products at the grocery store. <https://tinyurl.com/59ub4c75>



Where can I find more information?

You can find more information by visiting <https://cdhs.colorado.gov/snap>



Disclaimer: The state and counties are not able to extend emergency benefits after the end of the federal emergency declaration



COLORADO
Office of Economic Security
Division of Food & Energy Assistance

¡Atención!

¡Los beneficios de SNAP cambiarán en marzo 2023 !



¿Por qué ocurre este cambio?

Este cambio se debe a la reciente acción del Congreso; el aumento temporal a los beneficios de SNAP está terminando después de febrero de 2023. Los beneficios mensuales de los hogares que reciben SNAP se reducirán hasta el monto anterior a la pandemia.

¿Dónde puedo obtener ayuda para alimentos?

Si necesita ayuda con los recursos para obtener alimentos, puede visitar bit.ly/CO-foodpantry.



¿Qué puedo hacer para ayudar a mi familia con este cambio?

Sabemos que este cambio puede tener un impacto importante en muchas familias del programa SNAP.

A continuación, le ofrecemos algunos consejos:

- Si tiene la posibilidad, puede trasladar sus beneficios de la EBT al mes siguiente. Esto podría ayudar a "amortiguar" el impacto de la reducción de los beneficios.
- Puede abastecerse de artículos no perecederos ahora, mientras dispone de los beneficios adicionales. Haga clic en este enlace para encontrar consejos sobre cómo abastecer su despensa: <https://tinyurl.com/2s3rhw4s>
- Aproveche al máximo sus ingredientes y planee utilizarlos en más de una comida. Esto ayuda a ahorrar dinero y a reducir el desperdicio de alimentos. Haga clic para obtener más consejos: <https://tinyurl.com/ycx7xu6h>
- Considere congelar los productos para que las frutas y los vegetales duren más tiempo <https://tinyurl.com/3ppnmyad>
- Mire los precios por unidad para comparar productos similares en la tienda de comestibles <https://tinyurl.com/2p9469c5>

¿Dónde puedo encontrar más información?

Puede encontrar más información en <https://cdhs.colorado.gov/snap>



COLORADO
Office of Economic Security
Division of Food & Energy Assistance



Don't Risk

a Gap in Your Health Coverage

Get ready to renew now!

- ☒ Make sure we can reach you! **Update your contact information** and sign up for notifications in the Health First Colorado app and in your PEAK account.
- ☒ **Respond by the date in your letter** - you'll get this in the mail and by email.
- ☒ Don't forget to **sign your renewal packet**.
- ☒ **Turn in documentation** in the way that works for you: Health First Colorado app, mail, online at co.gov/PEAK.
- ☒ Find your County Department of Human Services by scanning the QR code, to reach out for help.





Evite una interrupción en su cobertura de salud

- ☒ Asegúrese de que podamos comunicarnos con usted.
Actualice su información de contacto y regístrese para recibir avisos en la aplicación de Health First Colorado y en su cuenta de PEAK.
- ☒ **Responda antes de la fecha límite en su carta** que recibirá por correo postal y correo electrónico.
- ☒ Recuerde **firmar su paquete de renovación**.
- ☒ **Regrese la documentación** de la manera que le sea conveniente: por la de aplicación Health First Colorado, correo postal o en co.gov/PEAK.
- ☒ Escanee el código QR para buscar el departamento de servicios humanos de su condado y obtener ayuda.

